



行事予定表

◆自治会行事予定◆

- 12月15日(土) 回覧文書引き取り日
第8回地区委員会・部会 20:00～
けやき交流委員会 17:00～
- 12月22日(土) 年末防火パトロール 18:00～
- 12月23日(日)・24日(月祝)
コミュニティハウス臨時休館日
- 12月28(金)～1月5日(土)
コミュニティハウス年末年始特別休館日
- 1月12日(土) 資源ごみ回収日
第10回役員会 19:30～
- 1月14日(月祝) コミュニティハウス臨時休館日
防災訓練 10:00～
とんど焼き 11:30～
- 1月19日(土) 回覧文書引き取り日
資源ごみ回収予備日
第9回地区委員会・部会 20:00～

◆その他行事予定◆

- 毎週月曜日 ラジオ体操 9:00～
(けやき台健康推進員)
- 12月2日(日) ピンポンクラブ 9:00～
(スポーツクラブ 21 けやき)
- 12月9日(日) ピンポンクラブ 9:00～
(スポーツクラブ 21 けやき)
- 12月20日(木) ふれあいサロンけやき 14:00～
(ふれあい活動推進協議会)
- 12月23日(日) ピンポンクラブ 9:00～
(スポーツクラブ 21 けやき)
- 12月26日(水) 冬休みお楽しみ会 14:00～
(ぐりとぐらの会)
- 12月27日(木) 子育てサロン 10:00～
(ふれあい活動推進協議会)
- 1月15日(火) 新春恵方参り 8:00～
(けやきクラブ)※60歳以上参加可
- 1月17日(木) けやき台人権ネットワーク委員会
(けやき台小学校会議室) 10:00～

ニュースポーツ「スローイングビンゴ」大会

11月18日(日)、けやき台小学校体育館において、ニュースポーツ「スローイングビンゴ」大会が開催されました。

「スローイングビンゴ」とは、8m先にある5m×5mの的(1m四方毎に区切り、25個のマス目)に「サンド・レット」と呼ばれる砂袋(お手玉にひもがついたようなもの)を投げ入れ、縦・横・斜めのいずれかに5つ揃えるとビンゴとなる競技で、当日は20チームが参加しました。

最初のうちはなかなか思うように投げる事ができず、1試合するのに時間がかかっていましたが、試合数を重ねるごとにコツをつかみ、チームのメンバーが真剣に相談しながらビンゴを狙っていました。



また、大会後には第2部として、けやき台で整骨院を営む柔整師の谷口隆治氏を講師に招き、「肩こり・筋肉痛」などのメカニズムや予防方法などを、実際に参加者と一緒にストレッチや体操をしながら、わかりやすく講演いただきました。



【けやきクラブより】

けやき台にお住まいの自治会員で60歳になられた方は「けやきクラブ」に入会し、健康促進・スポーツ遊びや楽しい講習会、趣味の会、新年茶話会、バスツアーなどに参加して、新しいお友達と元気で楽しい毎日にしませんか。

問い合わせ先：コミュニティハウス (TEL565-6556)

教養講座「ウッディタウンの歩み」～第2回～

第2回目となる教養講座「ウッディタウンの歩み」は、11月30日(金)に、三田市立図書館市史編さん担当印藤昭一副主幹を第1回目と同様に講師にお招きし、「北摂ニュータウン計画の樹立」についてと題して、昭和33年三田市の誕生の経緯から初期の市政課題、財政、工場誘致、水の問題、交通の問題等についてお話をお聞きし、特にニュータウン計画では、多摩、千里ニュータウン開発時の問題点など政治的背景のお話を参加27名が興味深く聞き入っていました。

なお、第3回目は平成25年2月22日に予定されています。

(けやきクラブ)



けやき交流フェスタ出演者募集！！

『歌いたい、踊りたい、奏でたい、観てもらいたい！』

カラオケや演奏・バンド・ダンス・劇・漫才・手品・各種活動PRなど、日ごろ皆さんが活動している内容を発表しませんか。ステージで発表できるものならジャンルは問いません。

開催日：平成25年3月2日(土)

場 所：ウッディタウン市民センター2階大集会室

参加要件：年齢不問。1人からでもグループ、ファミリーでも参加OK。1チーム10～15分程度(カラオケは5分以内)

申込み：コミュニティハウスまで

締め切り：平成24年12月末

(けやき交流委員会)



おもてなし料理教室

12月3日(月)、ウッディタウン市民センター調理室で行いました。

今回の参加者は26名、メニューは「海老と鯖そぼろの箱寿司、とり胸肉の野菜巻き、菊花蕪、温野菜サラダ、白玉入りきのこスープ」でした。

箱寿司は簡単に出来て、応用も利くので大変便利です。今回は海老と鯖でしたが、サーモンや他の具材を乗せても大丈夫です。

温野菜サラダのドレッシングは、味噌とヨーグルトを合わせたものです。身体にも良いですし、美味しいですよ。

鶏肉の野菜巻きも簡単で見映えのする一品です。

スープもカニシューマイを白玉で包んで入れ、もちろん野菜もたっぷり入れました。食感も見た目も変わったスープの具材でした。

今回の料理を通して「一日の必要カロリー」やスープも出汁をきちんと取り「塩分控えめ」に調理することの大切さを学びました。

次回もぜひご参加ください。



けやき台自治会 入会者◆(敬称略)

【11月】

3丁目 5名
4丁目 なし
5丁目 2名
6丁目 1名

けやき台	会員数	前月比
3丁目	740	+5
4丁目	706	±0
5丁目	330	+2
6丁目	516	+1
合計	2292	+8

けやき台自治会会員数(平成24年11月末現在)

ふれあい活動推進協議会より

【ふれあいサロンけやき】

11月15日(木)に開店しました。常連さんはもちろん、初めての方も多数来店され賑わっています。今月はスリッパ渡し等の軽い運動を兼ねたゲーム、紐を使った簡単な手品等で楽しい時を過ごされました。

ふれあいサロンは毎月第3木曜日の14時からコミュニティハウスで開店しています。12月は20日、新年1月は17日におぜんざいを用意してお待ちしています。

お誕生会も行っていますので皆さんお誘い合わせの上、ご来店ください。



【子育てサロン クレヨン】

11月22日(木)に開催しました。少し寒い天候でしたが多くのママさん、子供さんが参加され、今回も初めて参加される方もおられました。すぐに場に馴染まれていました。ママさん方は顔見知りの方が増えた事もあり、おしゃべりに花を咲かせ、子供達も遊具で仲良く遊んでいます。

12月は27日に特別企画を準備しておりプレゼントもご用意しています。この日は就学のお子さんも参加可能です。新年1月は24日に開催します。参加費100円必要ですがお誘い合わせの上、ご参加ください。



【ふれあい作品展】

11月10日(土)、11日(日)両日コミュニティハウスで開催しました。

今年もけやき台の皆様力作が多く展示されており、天候が悪い中でしたが多くの方が鑑賞に来られています。趣味を活かし時間をかけ作られた物が多く、目を見張るものばかりでした。

来年も開催いたしますので、出展の程、宜しくお願い致します。



自治会よりお知らせ

【平成24年度防災訓練&とんど焼き】

◆防災訓練 ～今年度は自衛隊も参加！！～

けやき台自主防災会では、今年度もけやき台小学校グラウンドにおいて「防災訓練」を実施します。

なお、今年度は伊丹市にある「陸上自衛隊第36普通科連隊第1中隊」も参加して、下記の要領で行います。



日時：平成25年1月14日(月・祝) 10:00～11:30(事前訓練は9:30～)

場所：けやき台小学校グラウンド

内容：

9:30～<事前訓練>

①広報情報班：情報伝達訓練、②避難誘導班：安全な避難誘導に関する点検



(参考写真)

10:00～<防災訓練>

①「煙体験」、②「消火訓練」、③「救護訓練」、④「人命救助キッド見学」を行います。

また、防災訓練の後に行われる「とんど焼き」では、自衛隊と協力しての炊き出し訓練や自衛隊車両の見学も合わせて行われます。

阪神淡路大震災や先の東日本大震災の教訓を生かし、改めて一人ひとりが「防災」への意識を高める日となるよう、ご家族そろって参加していただくようお願いいたします。

※この訓練は、「公益財団法人ひょうご震災記念21世紀研究機構」と「ひょうご安全の日推進県民会議」の助成を受けて実施します。



◆とんど焼き

防災訓練終了後、11:30より「とんど焼き」を行います。

また、「とんど焼き」に合わせて、自衛隊と協力しての「炊き出し訓練」や「ぜんざい・お餅・おにぎり・アルファ米・乾パン」のふるまいも行います。子どもさんには「参加賞」(お菓子)有り！！※なくなり次第終了

～「とんど焼き」でのお願い～

①ぜんざい用の容器(おわん・おはし)をご持参いただき、ごみの減量化にご協力をお願いします。

②とんど焼きにお持ちいただけるものは「松飾り」や「しめ縄」などですが、毎年針金や釘などの金属類、プラスチック、ビニール等や燃えにくいミカン等と一緒に焼かれることが多いです。とんど焼きは小学校グラウンドで行いますので、燃え残りによる子ども達の怪我や事故につながります。必ず外してからお持ちください！！

自治会よりお願い

◆ペットの放し飼いにはご注意！！

最近、ペット、特に犬の放し飼いによる苦情が寄せられます。内容としては、ペットが他人の敷地内でいたずらしたり恐怖心を与えたりということですが、万が一放し飼いにより他人に危害を加えてしまった場合は「動物愛護法」などの法律違反となり裁判となるケースもあります。ご近所お互いが気持よく生活できるように注意しましょう。

◆地区内の交差点では安全確認ならびに徐行運転！！

特に注意が必要な地区には各戸配布していますが、朝夕の通勤・通学時において交差点を安全運転・徐行運転しない自動車が数多く見受けられます。通学路に指定されている箇所も多いです。皆さんの注意一つで変わります！！